



Cannabis au travail



Le cannabis appelé « pakalolo » est une plante résineuse qui pousse sur notre territoire. C'est le stupéfiant le plus répandu et le plus utilisé sur le territoire.

Produit illégal :

Consommer, planter, fabriquer, transporter, donner, vendre, importer, exporter... de la drogue est interdit par la loi.

Le cannabis est dangereux à cause de ses différents constituants:

- des goudrons nocifs pour les poumons, en quantité plus importante que le tabac (1 joint de paka = 6 cigarettes de tabac)
- du THC (Tétrahydrocannabinol), qui agit sur le cerveau. Plus le THC est élevé, plus les effets et les risques sont majorés.

Son élimination se fait lentement par le foie (environ 15j).

Éliminé dans les urines, sa concentration est diminuée de moitié en 4j.

Cumul des produits = Effets très dangereux
Alcool + cannabis : risque accident mortel x 15

Chacun réagit différemment selon le contexte, son état physique et psychique, selon la fréquence de consommation, la quantité consommée, la qualité, la fraîcheur du produit et la manière de le consommer.



Comment s'arrêter ?



Consommer une drogue, de manière régulière ou occasionnelle, entraîne de profonds bouleversements physiques et psychologiques qu'il n'est pas toujours facile de surmonter seul(e).

Discuter avec un parent, un ami ou un professionnel de santé est un premier pas vers la libération. La dépendance nécessite une prise en charge médico-psychologique par une équipe spécialisée pour limiter les risques de rechute.

N'hésitez pas à en parler à quelqu'un :

Médecin traitant, Médecin du travail, Association d'entraide,
Centre de consultations Spécialisées en Alcoolologie et Toxicomanie :
40 46 00 67 (consultation gratuite et anonyme) mail : sat@sante.gov.pf,
www.droque-polynesie.com,
www.droques-info-service.fr: drogues info service
www.droques-dependance.fr



SISTRA

Tel : 40 50 19 99, Mail : sistra@mail.pf, Site internet : www.sistra.pf
Adresse : Immeuble Farnham, angle rues Clappier et Leboucher,
BP 972, 98713 PAPEETE, TAHITI

**Le cannabis n'est pas un produit inoffensif,
sa consommation entraîne des conséquences sur
l'organisme et a un impact important sur le travail.
Faites-vous accompagner !**

**Des conséquences sur
l'organisme**

- Modification de la perception et de l'attention
- Etat ébrioux (altération de la vigilance, excitation)
- Troubles des perceptions (vue, ouïe...) / hallucinations
- Perte de la concentration
- Trouble de la mémoire, allant du simple oubli à des troubles de mémoire plus graves
- Diminution des réflexes
- Apparition de vertiges
- Augmentation de la fréquence cardiaque
- Irritation des bronches et cancer broncho-pulmonaire
- Apparition ou aggravation de troubles psychiatriques
- Dépendance
- Effets sur la fertilité, la grossesse et le fœtus
- Modifications de l'humeur
- Nausées
- Troubles du sommeil

Un impact sur le travail

- Démotivation
- Retards répétés, absentéisme
- Fautes professionnelles
- Dégradation des relations professionnelles
- Accidents au travail et accidents de trajet
- Perte d'emploi

Un vrai risque sur la route

- Troubles de la coordination et des réflexes
- Troubles de la vigilance
- Vision perturbée
- Mauvaise appréciation des risques

**Des répercussions sur la vie
sociale et comportementale**

- Démotivation
- Isolement
- Difficultés dans la vie familiale
- Problèmes financiers

Savoir dire non au Cannabis !

Il est plus facile d'accepter que de refuser... Ne vous laissez pas influencer par ceux qui en proposent. Soyez vous-même et prenez vos propres décisions. Apprenez à dire non pour vous protéger.

A savoir : Le test urinaire peut se révéler positif jusqu'à 3 semaines après la dernière consommation.

Sanctions :

- ✓ stage de sensibilisation aux dangers de l'usage de drogue à 30 000F + obligation de soin ;
- ✓ jusqu'à 1 an de prison ;
- ✓ jusqu'à 446 250 F d'amende ;
- ✓ suspension ou annulation du permis de conduire, ...

Attention : votre employeur peut avoir défini des sanctions au sein du règlement intérieur de votre entreprise

Où j'en suis ? : Questionnaire CAST (Cannabis Abuse Screening Test)

1. Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ?
2. Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?
3. Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?
4. Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?
5. Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y parvenir ?
6. Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultat à l'école...) ?

Interprétation du score

- **2 réponses positives** doivent vous amener à vous interroger sur les conséquences de votre consommation.
- **3 réponses positives ou plus** doivent vous amener à demander de l'aide